

1. Беременность оказывает влияние на состояние зубов будущей мамы

Беременность - это ожидание новой жизни и забота с первого дня о здоровье будущей мамы, от которого зависит здоровье ребенка.

Беременность - это физиологический процесс, сопровождающийся, изменением гормонального фона, что существенно влияет на обменные процессы в организме будущей мамы. Изменяется обмен жиров, белков, углеводов и минералов. Гинекологи подбирают систему питания, назначают витамины и медикаменты. Важно также позаботиться и о профилактике стоматологических заболеваний. Профилактика стоматологических заболеваний должна проводиться в период планирования беременности, во время беременности и после рождения ребенка. Это необходимо для того, чтобы зубы будущей мамы оставались здоровыми, а у ребенка была исключена или уменьшена вероятность появления кариеса уже в прорезывающихся зубках.

Как ребенок получает кальций

Изменение минерального обмена в организме женщины связано с тем, что для строительства костей плода требуется большое количество кальция, который забирается из костной ткани будущей мамы. **Недостаток кальция** в крови у матери приводит к активизации процесса рассасывания собственных костей. И первыми от этого процесса страдают верхняя и нижняя челюсти.

Изменение обмена кальция приводит к снижению реминерализующих свойств слюны. В норме укрепление эмали происходит за счет действия кальция и фосфатов, содержащихся в слюне. При беременности их количество снижается, снижается и pH слюны, что приводит к нарушению кислотно-щелочного баланса в полости рта и происходит интенсивное размножение микроорганизмов, вызывающих кариес. Такое изменение минерального обмена снижает плотность зубной ткани, и зубы становятся хрупкими, крошатся.

Также микроорганизмы выделяют токсины и вызывают воспаление в десне, существует

заболевание, называемое **пародонтит беременных**. Из-за воздействия микроорганизмов десна воспаляется, костная ткань, удерживающая зубы, "растворяется", зубы начинают шататься. Это сопровождается кровоточивостью десен, в области разрушения кровеносных сосудов образуются язвочки, через которые вредоносная микрофлора попадает в кровь и по кровотоку попадает к плоду. В результате это приводит к сенсбилизации плода, из-за этого у новорожденного может возникнуть предрасположенность к аллергии, он будет расти часто болеющим. А молодая мама может потерять несколько зубов.

Пародонтита беременных можно избежать, если поддерживать гигиену полости рта на высоком уровне. Чистить зубы, использовать ополаскиватели и ежедневно использовать ирригаторы Waterpik для удаления бактериального налета, а также массажа десен в целях усиления местного иммунитета.

2. Проблемы с деснами

Заболевания десен обнаруживаются у 75% взрослого населения и связываются с многочисленными серьезными болезнями, такими как сердечные и легочные заболевания, инсульты, диабет, анемия, гемофилия, рак полости рта и заболевания почек. В России не менее чем каждый 3-ий из 4-х взрослых людей - с болезнями десен! Сообщите эти цифры Вашим пациентам. Скажите, что более чем на 60 % снизится вероятность развития стоматологических заболеваний, если регулярно проходить профилактику кариеса и ежедневно использовать для гигиенической обработки полости рта оральный ирригатор Waterpik.

3. Проблемы, вызванные курением

Другая группа риска - **курильщики**. Курильщикам рекомендуют при использовании ирригатора наполнять резервуар слабым содовым раствором, обладающим отбеливающим эффектом. Также, по результатам научных исследований курильщики в 4 раза чаще имеют заболевания десен, чем не курящие люди. Самое эффективное средство профилактики гингивита и пародонтита – каждодневное использование ирригатора.

4. Люди, страдающие сахарным диабетом

У больных сахарным диабетом отмечается высокая степень распространенности воспалительных заболеваний пародонта, которые отличаются быстрым течением с высокой степенью деструктивных поражений. Ведущими факторами развития воспаления являются: накопление гликогена в слизистой оболочке полости рта и десне, изменение микроциркуляции, местного иммунитета и, как результат, высокая активность условно-патогенной и пародонтопатогенной флоры полости рта. Однако при поддержании нормального уровня сахара в крови степень воспалительных изменений снижается.

Для лечения и профилактики пародонтита при сахарном диабете необходимо добиться жесткого контроля над уровнем сахара в крови и **гигиеной полости рта**, провести весь комплекс мероприятий, направленных на снятие воспаления в пародонте: удаление зубных отложений, местная антибактериальная терапия. А также необходимо уделить внимание профилактике воспаления, то есть поддерживать соответствующую гигиену полости рта. Раньше для укрепления десен стоматологи рекомендовали во время чистки зубов несколько минут делать зубной щеткой массаж десен. Это не давало значительных результатов. В настоящее время для укрепляющего массажа десен, а также для удаления бактерий из десневых карманов стоматологи рекомендуют использование оральных ирригаторов. Эти приборы позволяют одновременно осуществлять массаж десен, усиливающий местный иммунитет, а также антибактериальное и противовоспалительное воздействие на периодонт при использовании в процессе ирригации специальных растворов.

Пародонтальная инфекция может неблагоприятно влиять на уровень глюкозы при диабете. **Лечение пародонтита**, его профилактика, уменьшающие бактериальное воздействие и, следовательно, воспалительное разрушение пародонта, способствует **уменьшению количества глюкозы в крови у пациентов**, страдающих диабетом. Это необходимо знать больным диабетом и их лечащим врачам (в первую очередь эндокринологам), поскольку тогда становится ясна важность обследования, лечения и профилактики заболеваний пародонта у больных сахарным диабетом.

5. Запах изо рта

Одна из самых распространенных причин возникновения неприятного запаха изо рта - это плохое отношение к уходу за зубами. При неудовлетворительной гигиене полости рта появляется зубной налет, который представляет собой скопление мягких остатков пищи и микроорганизмов. Со временем зубной налет минерализуется и превращается в зубной камень. Это приводит к таким заболеваниям, как гингивит, пародонтоз, пародонтит. У пациентов наблюдаются неприятный запах изо рта, кровоточивость десен и их болезненность. Обычно кровоточивость десен возникает при чистке зубов щеткой.